

I

Dabe e e , a f e ab c d de c a ac e ed b
c c b d a (e ce a), cea e ae
ba . e W d Hea O a a (WHO) e ae a
422 e eae dabe e, a d e ba c de ce
c e e, a d e b e 2 dabe e (T2D) d e
fac c a de, ac f ca ac , a d be . e
a a e e f dabe e face da d c de a ac ca
ea e , ca ac , a d de a e e . A
ee, a e e a e bee de ed a a e fac
ce c c , e a c e , a d
a e fc ca a ca ed dabe e . [1-3].

W e ed ca c a a d a ce ca e
a e e a a a dabe e, e de e a
a e e ca a a a e c e e
e e ea e . N a a e e e -ca b da e de ,
Med e a ea de , a -ba ed de , a d ca e e c a e
e ec b d c e e e , e a a e e ,
a d e a e ab c ea .

a ce ee ac e e e ea-a a f e c e
e a e a e e dabe e . B e da a
f a de, a a e a ae e e ec f d e e
de a a ac e c e c , e , a d e
e e ab c a e . Add a , de e de ce-ba ed
ec e da f e a a a e e a a e
dabe e e ec e . [4-6].

D

L - a a a a a

L -ca b da e de a e a e ed ca a e f
e e a e ce c c dabe c a e . ee
de ca e c ca b da e a e e a 20-50 a e
da , f c e a d ea fa a a ce f e e .

dabe e a a e e , e c d ced a c e e e e a-a a
f a d ed c ed a (RCT) a d b e a a de
b ed e e a decade .I c c e a c ded de
a e a aed e e ec f -ca b d a e d e , Med e a ea
de , a -ba ed de , a d ca e-e ced de ce c
c (e a ed b HbA1c, fa b d c e, a d a da
c e), e , b d e , a d e e ab c a e
d d a d abe e . O de a d a f a ea
6 ee ee c ded e a a e e e a ab f
dea e e .

R a-a a . . .

e e f e e a-a a ed a -ca b d a e
de ee ca e ec e ed c HbA1c e e b e
1 a d e 2 d abe e a e . e ed c HbA1c a a c a
ced e 2 d abe e a e , a a e a e dec ea e f
0.6-1.0%. Add a , -ca b d e e e a ca ed ca
ed c b d e , fa b d c e, a d e e .
e be e ca e ec ce c c e e e ced
d d a ad e ed e -ca b d a e (e e c) de .
H e e , - e ad e e ce -ca b d e e a a c a e e
f a a e .

e Med e a ea de ed c e e e ec
e ab c c e d abe c a e . A ed a a e ea ed a
ca ed c HbA1c (0.4%-0.6%) a d fa b d c e
e e . e Med e a ea de a a a ca ed ed d
e , c d ed ced e e f LDL c e e a d ce de ,
c a ec ca f ed c ca d a c a d abe e a e .
F e e , e Med e a ea de de a ed a e ac
e a d e . e be e e e a b ed
e a e fa - a a f d , c a e , , a d
eed , a e a e be - c a -ba ed c e .

Pa -ba ed de c e ed e e ce c
c , ed c HbA1c e e b a a e 0.5%-0.7%.
e e d e a ed ca e e e
a d ed c b d e . e be c e f a -ba ed
de e c e ab a d e c b a,
f e c b be e e ab c ea . M e e , e
e c fa a d c a ed ce e a e f a a ed fa
a d c e e , c a e 0 D[(a)9()4()3. e 3()7(1)7(1)7(1)7(9(a)9(02)-8(e)8(52()-)4())-6()7(()12())e8(