



heart failure, dysrhythmias and venous thromboembolic events in

---

---



**Citation:** Mastnak W (2021) The COVID-19 System: A Translational Meta-Synthesis for Cardiac Rehabilitation and Prevention. *Atheroscler Open Access* 6: 146.

---

Disease (CHD). Experimental studies and meta-analyses have mainly attributed this outcome to a great variety of polyphenolic compounds such as resveratrol, catechin, epicatechin, quercetin,

---



Considerations for heart failure care during the COVID-19 pandemic. *JACC*  
P<sup>^</sup>æ:|o|æ|É|Í|K|Í|FÉ|J|FÉ

19. Mastnak W (2015) Long-term cardiac rehabilitation and cardioprotective changes in lifestyle. *British Journal of Cardiology*.
20. Š[ ]^ : Á S| Ç F J | Í D| Á Ó ^ @ | } á á c @ ^ Á T á i : [ ] K| Á C| É Ú ^ æ | & @ Á - [ ] í æ á P æ c ~ i æ | Á P i c [ ] í ^ Á [ - Á P ~ { æ } Á S ) [ ] , | ^ Á \* ^ É Á T ^ c @ ^ ^ ) É á Š [ ] á [ ] É
21. Ú æ c i á & \ Á S É Á Ú æ } á i : [ ] \ Á T Ó É Á Š æ ~ ] æ & á • Á C É Á Ç G E G E D Á Ú [ & i æ | Á á i • c æ } & i } \* Á c [ Á & [ { á æ c á COVID-19: We are all on the front line. *CMAJ*.
22. Stein RA (2020) COVID-19 and rationally layered social distancing. *Int J Clin Pract*. 74: 13501.
23. S ~ | | á [ ] Á T É Á Ó ~ ] c æ Á Ú É Á Ó @ æ c æ & @ æ i ~ æ | R Á Ç G E G E D É Á Ó ! ^ æ c á Ó æ i i á } \* c [ ] í Ó ^ & | æ i æ c á [ ] É Á
24. T æ c } æ \ Á Y Á Ç G E G E D Á Ó æ i á i [ ] ^ • ] i i æ c [ ] í ^ Á , c ) ^ • • Á c [ Á á [ ] • c á i { { ~ } æ c ^ Á æ } á Á , \* @ c á ] æ } á ^ { i & • É Á C É c i æ } • | æ c á [ ] } æ | Á { ^ c æ É • ~ } c @ ^ • i • É Á Ø : [ ] c á ! • Á R [ ! ] } æ | Á [ - Á Ó æ i á i [ ] [ \* ^ Á B Á Cardiovascular Medicine. 1: 1-14.
25. Ö æ : Á S T É Á Ú @ i { á [ ] Ö Á Ç G E F H D Á Ú @ ~ • i & æ | æ & c á ç á c ^ Á æ } á á c @ ^ Á ] ! ^ Ç ^ } c á [ ] Á [ - Á @ ~ ] ^ i c ^ } • i [ ] É Á Curr Hypertens Rep. 15: 659-668.
26. Ó æ \ \ Á Ó C É Á Ú ~ á Y É Á Ó ! ^ | | ^ } c @ i } Á C E Ó É Á Š ^ Á Ó Ö Á Ç G E F Í D Á Ú @ ~ • i & æ | æ & c á ç á c ^ Á æ } á Á , c ) ^ • • Á for the prevention of hypertension. *Curr Opin Cardiol*. 33: 394-401.
27. Börjesson M, Onerup A, Lundqvist S, Dahlöf B (2016) Physical activity and exercise lower blood pressure in individuals with hypertension: narrative review of 27 RCTs. *Br J Sports Med*. 50: 356-361.
28. Š [ ^ Á T É Á Z [ ] \* Á Y Ó É Á Y æ } \* Á Š Š Á Ç G E F Í D Á Ó ~ i æ c á Ç ^ Á c i ^ æ c { ^ } c á [ - Á

70. Landsberg L, Aronne LJ, Beilin LJ, Burke V, Igel LI, Lloyd-Jones D, Sowers J (2013) Obesity-related hypertension: pathogenesis, cardiovascular risk, and treatment: A position paper of The Obesity Society and the American Society of Hypertension. *Hypertension* 61: 1033-1042.

71.