Journal of Nutrition and Dietetics

Introduction

.

.

,

2013   2017.
A   C

.   -   -
15   10   ,
.   ,

,

,

.
,
.
,

. C
,
1960 ,

.
,

;   ,
.   ,
,
1 .
,
.
.
,   z ,
,   2 .

.   .
,   ,
.   60 , 80
3 .
. C
,
.   ,   ,   ( )
.
4 .

4. Üⁱâ^¦ÁRÜÉ¤Ó¦^}}æ}ÁÚÉ¤Šæ*â[˘ÁÚÀÇG€FÌD¤U¦æ¦Áæ}âÁ]@æ¦^}*^æ¦Á&æ}&^¦. In: Adami P˘U¤P˘}c^¦ÄÖRÉ¤Šæ*â[˘ÁÚÉ¤T˘&&âŠÉ¤^â•É¤V^¢cà[[\Á[-¤Óæ}&^¦ÄÒ]ⁱâ^{â[¦[*ˆÉ¤H¦âÁ^âÉ¤U¢-[¦âÉ¤WSK¤U¢-[¦âÁW}âç^¦•âc^ÁÚ¦^••ÁFHÏÉFÍÏÈ

5. Pæ•@^{ⁱæ}Á T÷ÁÚ[˘•c&@âÁP¤É¤Œà}^c¤ÔÔÊ¤ÇG€FÍDÁÖâ^cæ¦^Áâ}cæ\^Á[-Á{â}^¦æ¦•Áæ}âÁ

¦â•\Á[-Á^•[]@æ*^æ¦Á•˘˘æ{[˘•Á&^¦¦Á&æ¦&â}[{æK¤¦^•˘¦c•Á-¦[{Ác@^ÁÕ[¦^•cæ}ÁÔ[@[¦c¤Ùc˘â^ÉÁŒ{ÁRÁÒ¦â}ÁÞ˘c¦ÁF€GKF€GÉF€ÌÈ

6. Š˘àâ}Á RP¤ÁÖ^ÁÙc^-æ}ⁱÁÒÉ¤Œà}^c¤ÔÔÊ¤ÇG€FÍDÁ Tæc...Áâ¦â}\â}*Áæ}âÁ^•[]@æ*^æ¦Á•˘˘æ{[˘•Á&^¦¦Á&æ¦&â}[{æ}Á[æÁâ}ÁÙ[˘c@ÁŒ{^¦â&æK¤][[¦^âÁ¦^•˘¦c•Á-¦[{Ác¸[Á¦æ¦*^Á{˘¦câ&^}c^¦Á&æ•^^É&[}c¦[¦•c˘âⁱâ^•É¤Óæ}&^¦ÄÒ]ⁱâ^{â[¦Òâ¦{æ¦\^¦•¤ÁÚ¦^Ç¤GHKF€ÏÉFFÎÈ