

Environmental Health Care and Prevention

Meghan Pusch*

Department of Psychology, University of Calgary, Calgary, Canada

Abstract

provides opportunities for the prevention of illness and the encouragement of people to adopt more healthy life-styles,

- Use vehicle handrails to help maintain balance and stability.
- Yada e health beeb a edi a ca el g i fec i a .

- Place and behavior health.

According to the World Health Organization, the leading cause of death and disability worldwide is non-communicable diseases (NCDs), which include heart disease, stroke, cancer, and diabetes. These diseases are preventable through lifestyle changes, such as healthy diet, regular physical activity, and avoiding tobacco and alcohol. The World Health Organization (WHO) estimates that 80% of NCD deaths could be prevented by adopting a healthy lifestyle. This is because the majority of NCDs are caused by modifiable risk factors. Secondary and tertiary measures are also important for preventing NCDs. Secondary measures include early detection and treatment of NCDs, while tertiary measures focus on managing NCDs and preventing complications. This article discusses the importance of preventive measures for NCDs and provides practical tips for adopting a healthy lifestyle.

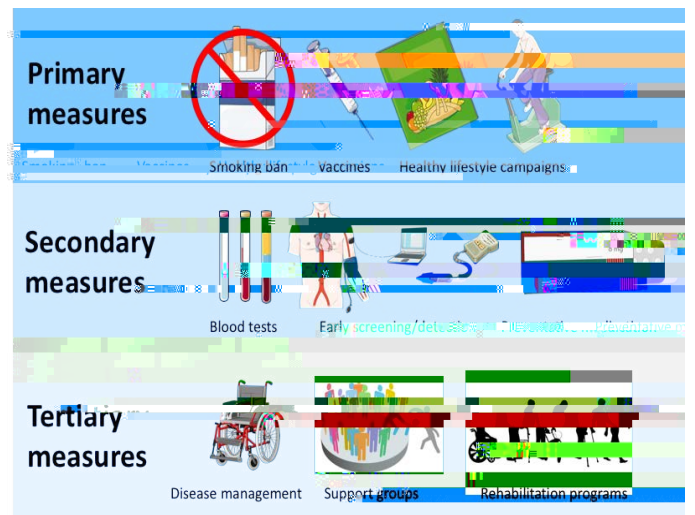


Figure 1. Preventive measures.

*Corresponding author: Meghan Pusch, Department of Psychology, University of

Received:

Editor assigned:

Reviewed:

Revised:

Published:

Citation:

Copyright: © Pusch M. This is an open-access article distributed under the use, distribution, and reproduction in any medium, provided the original author and source are credited.

la ge... be f... ha... ac... c... a... ie... c... a... ed... he... b... he...
... i... e... ec... ed... b... he... i... le... c... a... ed... he... le... ha... ac...
... a... ie... beca... e... he... ake... hec... le... e... ca... i... a... d... ha... e... he... be...
... e... i... h... a... d... le... he... i... e... e... edic... ei... g... d... f... o... i... o...
... beca... e... f... he... cio... i... d... he... f... la... f... he... a... ic... la... d... g... f...
... he... face... a... e... a... i... e... il... a... d... al... he... e... e... f... a... d... ac... he...
... c... a... ie... S... he... eb... a... c... cl... de... ha... he... i... o... heal... h... a... d...
... i... edic... e... la... a... aj... le... i... e... e... dail... life... a... di... h... ld... be... habi... ed...
... b... all... f... he... [4].

Case nding

... e... i... a... e... f... c... e... i... g... e... i... de... ec... ea... l... di... ea... e... i... k...
... fac... f... di... ea... e... i... la... ge... be... f... a... a... l... heal... h... i... di... id... al...
... e... f... ad... i... a... g... ic... e... i... e... abli... h... he... e... ce... (ab... ce...)
... f... di... ea... e... a... ba... i... f... ea... o... deci... i... a... ic... c... e...
... i... i... e... i... di... id... al... (c... a... a... e...). Ca... e... d... i... g... i... a... a... eg... f...
... a... ge... i... g... e... ce... a... i... di... id... al... h... a... e... ec... ed... be... a... i... k... f...
... a... a... ic... la... di... ea... e... I... i... le... ac... i... el... ea... chi... g... e... a... ic... all... f... a...
... i... k... e... le... a... he... ha... ai... i... g... f... he... e... e... i... h...
... i... g... a... faci... e... di... ea... e... Ne... he... i... la... i... e... c... e... i... g... b... h... eek...
... i... k... a... if... he... la... i... f... f... he... i... e... iga... i... b... e... al... he...
... ec... ial... cha... ac... e... i... c... f... hi... c... e... i... g... a... f... fa... il... edic... i... e... "Ca... e...
... a... d... i... g... "aki... g... ad... a... age... f... a... i... e... i... e... c... e... i... g... ac... i... ie... a... a...
... e... h... d... f... c... h... he... e... he... e... ice... i... e... ed... a... elec... ed... g... f... he...
... la... i... i... e... laced... i... "Ca... e... a... d... i... g... "b... ha... f... aki... g... ad... a... age... f...
... he... c... a... ac... i... h... a... i... e... e... c... e... i... g... h... e... h... e... d... he... I...
... e... i... e... ga... iza... i... a... d... e... edic... al... hi... . Fa... il... edic... i... e... i...
... he... ideal... fa... e... k... f... c... e... i... g... ac... i... ie... beca... e... f... idi... g... acce...
... he... e... i... e... la... i... ;e... h... e... le... i... a... ed... b... e... a... i... c... e...
... he... fa... il... d... c... h... he... feel... ick... (75% f... a... i... a... ig... ed... a...
... fa... il... h... ic... a... a... da... lea... a... ce... e... 5... ea...). i... i... a... i... ake...
... i... b... ible... f... de... e... i... i... g... he... bi... l... gical... a... e... (e... a... ic...) f...
... di... ea... e... all... he... i... eg... a... i... f... e... a... i... e... a... d... c... a... i... e... ac... i... ie... a... d...