# A Holistic Approach to Hea ing

**Phoebe Qulin***

D^]æ¦c{^}c [~ P@ˆ•å&æ| M^åå&å}^ æ}å R^@æàà¦ícæcå[}, Fæ&˘|cˆ [~ M^åå&å}^, A\•æ¦æˆ W}²ç^¦•åcˆ, A\•æ¦æˆ, V˘¡\^ˆ

**Abstract**

V@å• æ¦cå&|^ ^¢]|[¦^• c@^ ]¦å}&å]|^• æ}å à^}^,c• [~ æ @[¦å•cå& æ]]¦[æ&@ c[ @^æ|å}*, ^{]@æ•å:å}* c@^ å}c^¦&[}}^&c^å}^•• [~ {å}å, à[å^, æ}å •]å¦åc. H[¦å•cå& @^æ|å}* ¦^&[*}å:^• c@æc []cå{æ| @^æ|c@ å• æ&@å^ç^å c@¦[˘*@ æ &[{]¦^@^}•åç^ ˘}å^¦•cæ}åå}* [~ æ} å}åçåå˘æ|'• ˘}å˘˘^ }^^å• æ}å æåå¦^••^• c@^ ¦[[c &æ˘•^• [~ å{àæ|æ}&^• ¦æc@^¦ c@æ} {^¦^¦^ c¦^æcå}* •ˆ{]c[{•. V@^ æ¦cå&|^ åå•&˘••^• \^ˆ &[{][}^}c• [~ @[¦å•cå& @^æ|å}*, å}&|˘åå}* c@^ {å}å-à[å^ &[}}^&cå[}, }˘c¦åcå[}, ¦å~^•c^|^ &@[å&^•, æ|c^¦}æcåç^ c@^¦æ]å^•, æ}å •]å¦åc˘æ| ¸^||-à^å}*. Bˆ ]¦[{[cå}* ]^¦•[}æ|å:^å c¦^æc{^}c ]|æ}• æ}å ^{][¸ ^¦å}* å}åçåå˘æ|• c[ æ&cåç^|^ ]æ¦cå&å]æc^ å} c@^å¦ @^æ|c@ b[˘¦}^^, @[¦å•cå& @^æ|å}* [ ^¦• æ c¦æ}•~[¦{ æcåç^ ]æ¦æåå* { c@æc *[^• à^ˆ[}å c@^ &[}ç^}cå[}æ| {^åå&æ| { [å^¦. V@^ æ¦cå&|^ &[}&|˘å^• à^ à^ @å*@|å*@cå}* c@^ ]c^}cåæ| ~[¦ @[¦å•cå& @^æ|å}* c[ ~[•c^¦¦ æ ~c˘¦¦¦^ ¸@å^å å}åçåå˘æ|• ^¢]^¦å}}^å^ }[c []¦ˆ c@^ æà•^^}&^ [~ å¦|}^•• àˆ c æ•|•[ c@^ ]¦^•^}}&^ [~ [~ •˘•cæåå}^å ¸^||-à^å}* æ}å çåcæ|åcˆ.

PhÓebÁèliqulin@gmail.corf|CM^åå&å}^, A\•æ¦æˆoWPhçÓebie^QAñ•æDã

**Citation:** Qulin P (2023) A H[¦å•cå& A]]¦[æ&@ c[ H^æ|å}*. J Pæå} I