

# Oversight of Midfoot Cavus

### Eric Erico\*

Department of Orthopedics, UCLA Medical Center Los Angeles, USA

#### **Abstract**

Midfoot cavus is a common foot deformity characterized by an abnormally high arch, which can lead to various ranging from foot pain and instability to gait disturbances and increased risk of musculoskeletal injuries. Therefore a thorough assessment is essential to determine the underlying cause, severity of deformity, and associated impairments.

# Introduction

Midféé ca , a cé é féé defé i a cha ac e i ed ba a e agge a ed a ch of he idféé, e e a ig i ca cli ical challe ge i béh edia ica dad l é la ié. i i éd c ié é ide a é e ie éf idféé ca , i cl di g i de i ié, e iéléga cli ical e e a ié, a d i lica ié fé a ie ca e. Midféé ca i de ed ba a bé alla high a ch alég he idféé egié, leadi g é i c ea ed eigh -bea i g fé ce é he fé eféé a d hi dféé. i defé i a ca e l fé a a ie a fé de la g ca e, i cl di g e élégical cé di ié ch a Cha cé-Ma ie-Téé h di ea e, cé ge i al abé ali ie like e ca , é ac i ed facé ch a a ie ch de la li el like e ca , é ac i ed facé ch a a ie ch de la li el like e ca , a gi g fé a a é a ic é debili a i g ai , i abili a d gai abé ali ie . Pa ie é e é di c la i g i é a da d féé ea , ec e a kle ai , a d fa ig e d'i g eigh -bea i g ac i i ie . Addi ié alla idféé ca ca edi é e i di id al é e e i j ie , e fac e , a d ch é ic féé ai , ig i ca la i ac i g hei ali a flife a d f c ié al ca aci a [1,2].

### Description

A kle i j ie a e a ø g he ø cø ø c lø kele al i j ie, a ec i g i di id al øf all age a d ac i i 🛭 le el . Whe he ca ed b 🗗 - ela ed a a, accide , ø ø e e, a kle i j ie ca e l i ai , elli g, i abili 🔄 a d f c i ø al li i a i ø . Ph 🔄 i ø he a 🔄 la 🔄 a i ø al ø le i he cø ehe i e ehabili a i ø of a kle i j ie , ø e i g a a ge ø f i e e i ø ai ed a e ø i g ø ge 0.372 T T 🖾 d P ø i ø ce i e Ne ø c la Facili a i ø (PNF)

**ight:** © 2024 Erico E. This is an open-access article distributed under the of the Creative Commons Attribution License, which permits unrestricted stribution, and reproduction in any medium, provided the original author and are credited.

i j ie é e e l i cle eak e a di bala ce, a ic la la i he cle é di g he a kle jéi . Pha ié he a a i e e ió féc é e g he i g he e cle héghége i e e i a ce e e ci e , bala ce ai i g, a df c ié al ac i i e . S e g he i g he a kle c la e i é e jéi abili a e ha ce é iéce ié, a déée é i al bié echa ic di g eigh-bea i g ac i i e, hed ci g he i kéfei j a [9]. Bala ce a déiéce i e ai i g a e e e i al céée é fa kle i j a ehabili a ié. I ai ed éiéce ié, é he béda a a e e éfi é i éié i ace, i cééé félléi g a kle i j ie a d ca ediée i di id al é ec e ai a di abili a Pha iéhe a i e bala ce béa d, ébble c hié, a déiéce i e e e ci e é i éce i e feedback a de é e a kle abili a e abili a e a fela e é a fela e é a fela e é i éce i e feedback a de é e a kle abili a e abili a e a bli g a ie é a fela e é hei e-i j a aci i ie [10,11].

# Conclusion

I a M h h i h h a M i i e g al h h e ch ehe i e a age e h a kle i j i e , h e i g a h h i i c a h ach h e habili a i h h a add e e ai , e h e f c i h , a d e e ec e ce. h gh a ch b i a i h h e a e i c e e ci e, b ala ce ai i g, a d a i e ed ca i h , h i h h e a i h e l i di i d al egai ch de ce i h e i a kle f c i h a d achie e h i al ech e M h c h e .

## References

- Noronha M, Refshauge KM, Herbert RD (2006) Do voluntary strength, proprioception, range of motion, or postural sway predict occurrence of lateral ankle sprain? Br J Sports Med 40: 824-828.
- 2. Pope R, Herbert R, Kirwan J (1998)

c la Facili a i (PNF) ech i e )Tj0.249 T TØ i sea kle ROM a de se saljsi echa i

- McHugh MP, Tyler TF, Tetro DT (2006) Risk factors for noncontact ankle sprains in high school athletes: the role of hip strength and balance ability. Am J Sports Med 34: 464-470.
- Verhagen E, van der Beek A, Twisk J (2004) The effect of a proprioceptive balance board training program for the prevention of ankle sprains: a prospective controlled trial. Am J Sports Med 32: 1385-1393.
- Hrysomallis C, McLaughlin P, Goodman C (2007) Balance and injury in elite Australian footballers. Int J Sports Med 28: 844-847.
- 7. McGuine TA, Keene JS (2006) The efect of a balance training program on the risk of ankle sprains in high school athletes. Am J Sports Med 34: 1103-1111.
- 8. Trojian TH, McKeag DB (2006) Single leg balance test to identify risk of e.8AA\forall Title . A