

Exploring the Bodily Triggers of Mental Health Conditions

Hilary R Thomson*

Psychological Sciences & Health, Center for Psychological Sciences at Zhejiang University

Abstract

Mental health conditions are often perceived as being rooted solely in the brain, but a growing body of research suggests that bodily triggers play a significant role. By understanding these connections, we can better address the holistic nature of mental health and develop more comprehensive treatment strategies.

Chronic inflammation, for instance, has been linked to depression and anxiety through the action of pro-inflammatory cytokines on the brain. The gut-brain axis, mediated by gut microbiota, affects neurotransmitter production and immune responses, thereby impacting mental well-being. Hormonal imbalances, particularly involving cortisol and thyroid hormones, also play a crucial role in mental health disorders. Understanding these bodily triggers

***Corresponding author:** Hilary R Thomson, Psychological Sciences & Health, Center for Psychological Sciences at Zhejiang University, E-mail: Hilary_R@gmail.cn

Received: 1-May-2024, Manuscript No: jart-24-138728, **Editor assigned:** 3-May-2024, Pre QC No: jart-24-138728 (PQ), **Reviewed:** 17-May-2024, QC No: jart-24-138728, **Revised:** 19-May-2024, Manuscript No: jart-24-138728 (R), **Published:** 26-May-2024, DOI: 10.4172/2155-6105.1000659

Citation: Thomson HR (2024) Exploring the Bodily Triggers of Mental Health Conditions. J Addict Res Ther 15: 659.

Copyright: © 2024 Thomson HR. This is an open-access article distributed under the terms of the Creative Commons Attribution License, which permits unrestricted use, distribution, and reproduction in any medium, provided the original author and source are credited.

re... edee aedc... ee... d.re... a
bee a.c.aed... de re... a da re d... der...

dH e
... d... e are cr,ca r ba de e... e. a d
... c... H... d... ac d... c ar a er ed b / ee...
... d... esca ead... de re... a dc... e
... a r e... C... ee... e... d... rece... d... e,
ca ca ea re a da a... 7.

e e r a... b d... e... e a ea... c d...
... d... re... ec... e r a d... e d e e de... a r e... e... a
b d a d... d... d... c... e... e... e... d...
... a... a... c r b... a a d... a... ba a ce... e... a...
... e r c... e... a... e a ea... a d... e... ca...
... rea... e...

I a a a dMe a Hea

e... a... a... e... e... a... ea... ac r... c
... a... a... c... b... e... e... de e... e... e... a... ea...
d... der... Ee a ed e e... r... a... a... r... c... e... c... a
IL-6 a d NF-... a e bee c... e... b... e... d... d... d a...
de re... a da re... e ec... e ca cr... e b... d... ba
barr... ec... e r... a... e... e a b... a d... e r... e d... c r... e
... c... b... ca... ea... e... e... a... a... a... a...
rea... e... c... d... be... be... e ca... r... ce... a... e... a... ea... c... d...
C... ca... r... a... a... a... a... r... d... c... a NSAID a d... c... e
... b... r... s... a... e... r... e... r... e d... c... de re... e...
... d... ca... a... e... a... e... r... a... e... e... r... e a... e... 8.

G -B a A

e... -ba... a... r... e... e... a... b d... r... a c... -ca...
a... / a... / e... c r b... a... a... a... a... r... e... D... b... r... a
ba a ce... c r b... a... a... bee... ed... a... e... a... ea...
c... d... e... r... d... c... e... r... r... a... e... r... a... d... d... a...
... e... -e... e... b... -ba... e... a... a... r... e... c... r... ca... e... a...
/... c... e... e... e... ce... ba... -c... I... e... e... a... ed... a...
re... r... a... ea... c r b... a... c... a... r... b... c... r... e b... c... a... d
de a... r... d... ca... s... a... e... de... r... a... e d... e... e... e... e... a...
... ea... F... r... a... ce... e... c... r... b... c... r... a... a... e... bee... a... c... a... e d
/... r... e d... c... e d... a... r... e... a... d... de re... s... s... s... e...
... e... a... e... c... e... e... a... a... r... e... e... e... c r b... a... 9.

H a I ba a ce

H... r... a... ba a ce... a... r... c... ar... c... r... a... d... r... d
... r... e... s... ca... a... e... a... ea... C... r... c... r... e... ca
d... r... e... a... e... H A... r... e a d... r... e... e... e... a... e d... c... r... e... e... e... s...

the iT hT/CS0 cs 0 0 thidism, a condmonal
ic careduc,t9t. ntnxiety and(na)-4.9(lwt the Hghlighting theasances, emh eid bene tegutibeneirectioTw T*tiont mic)Tj 0.14 Tw T** *